



A central image showing a cyclist in a teal jersey with the number 37 riding a mountain bike on a grassy path. A black and tan dog is running alongside the bike on a leash. The background shows a path through a park with fallen leaves. The image is framed by a white border.



Fédération Française des Sports et Loisirs Canins

NEWSLETTER OCTOBRE 2025

Appel à bénévoles - Commission électorale

Nouveau partenariat

Mise à jour mode d'emploi Chien d'Or

Vaccination chien et passeport





L'édito du président



Chers clubs,

Alors que l'automne s'installe, la FFSLC continue de grandir et d'évoluer grâce à votre engagement et à votre passion pour nos disciplines. Ce mois-ci, plusieurs nouvelles importantes viennent enrichir la vie de notre fédération et offrir de belles opportunités de participation.

Tout d'abord, nous lançons un **appel à bénévoles pour rejoindre notre Commission Électorale**. Véritable pilier de la démocratie fédérale, cette commission garantit la transparence et l'équité de nos élections. Pas besoin d'être juriste : si vous avez le sens de l'équité, de la rigueur et l'envie de contribuer au bien collectif, votre place est parmi nous.

Nous sommes également heureux de vous annoncer **un nouveau partenariat** : **Ergysport**, pour accompagner vos pratiquants et vos clubs vers une performance durable et une santé optimale, avec des avantages pour les licenciés et des conditions préférentielles pour les clubs.

Par ailleurs, j'ai le plaisir de souhaiter **la bienvenue à Allyson Sarrazin, notre nouvelle alternante en communication et gestion administrative**. Allyson, sera encadrée par Julie Goubet et apportera son énergie et soutien dans les missions quotidiennes, tout en contribuant activement aux projets de notre équipe communication.

Son arrivée témoigne du développement continu et de la solidité de notre fédération, qui poursuit sa croissance avec enthousiasme.

Ces actions et partenariats montrent notre volonté constante de renforcer la fédération, d'accompagner nos clubs et licenciés, et de faire vivre nos disciplines dans les meilleures conditions. Votre engagement et votre participation sont essentiels pour continuer à avancer ensemble.

Appel à bénévoles - Commission électorale

Rejoignez la Commission Électorale de la FFSLC !

La FFSLC entre dans une nouvelle étape de sa vie fédérale et nous avons besoin de bénévoles motivés pour participer activement à son bon fonctionnement démocratique.

La Commission Électorale joue un rôle essentiel : elle veille à la **transparence, à l'équité et à la bonne organisation des élections fédérales**. En garantissant le respect des règles, elle assure la confiance de tous dans nos instances et la légitimité de nos représentants.

Nous recherchons aujourd'hui plusieurs membres bénévoles pour renforcer cette commission. **Pas besoin d'être juriste ou expert en réglementation** : il suffit d'avoir le sens de l'équité, de la rigueur et de l'intérêt collectif.

Pourquoi rejoindre la Commission Électorale ?

- Pour participer concrètement à la vie démocratique de la FFSLC ;
- Pour mettre vos compétences au service de la communauté canine ;
- Pour vivre une expérience enrichissante, au cœur du fonctionnement fédéral ;
- Et, bien sûr, pour rencontrer d'autres passionnés engagés dans nos valeurs de sport, de loisir et de respect.

Profil recherché :

Des personnes disponibles, à l'écoute, capables d'analyse et désireuses de contribuer à une fédération plus participative et transparente.

Durée de l'engagement :

La commission électorale actuelle est élue jusqu'à la prochaine Assemblée Générale de la FFSLC (**jusqu'en juin 2026**).

Intéressé(e) ?

Envoyez votre candidature (quelques lignes de présentation + motivations) à commission.electorale@ffslc.fr.

Fiche de poste commission électorale





La recette maison d'hydratation du chien sportif

Par Nourrir Comme La Nature



L'hydratation, un levier de performance aussi vital que discret

Chez le chien de sport, une simple déshydratation — même légère — suffit à diminuer la capacité de travail et à accentuer la charge thermique. Or, contrairement à l'humain, le chien transpire très peu : il régule sa température surtout par halètement.

D'où l'importance d'une **hydratation anticipée, fractionnée et adaptée** avant, pendant et après l'effort.

Pourquoi une boisson de réhydratation "maison" ?

Les eaux enrichies du commerce sont souvent trop concentrées ou trop visqueuses, ce qui ralentit la vidange gastrique et peut entraîner des troubles digestifs. Sans évoquer le prix, souvent élevé.

La boisson idéale doit rester **peu concentrée, appétente et rapide à digérer**, pour favoriser l'absorption sans surcharger l'estomac.

La recette réhydratante simple & efficace

Pour 1L d'eau tempérée :

- Sel de table : 1g
- Sucre simple : 10 à 20 g (glucose, miel ou maltodextrine)
- 1/4 bouillon de volaille sans sel ajouté (facultatif, pour l'appétence)

Variante : remplacer le bouillon par 1 à 2 c. à s. de jus de thon, et ne pas ajouter de sel.



Objectif : stimuler la soif, accélérer la vidange gastrique et maintenir l'équilibre hydro-électrolytique sans surcharger le tube digestif.

Une solution maison efficace et bon marché pour toutes les saisons.

Quand proposer la boisson ?

- **Avant la course** : plusieurs petites gorgées fractionnées dans les 2-3 h précédant le départ ; un chien peut boire jusqu'à 1 h avant sans gêne.
- **Après l'effort** : offrir de petites reprises fréquentes dès que la respiration se calme, puis une ration d'eau claire ou légèrement sucrée pour optimiser la récupération.

Bon à savoir

Une bonne hydratation ne se limite pas à "faire boire" : elle prépare l'organisme, soutient la thermorégulation, et favorise la récupération musculaire.

Cette solution de réhydratation maison est avant tout un outil de prévention de la fatigue et des coups de chaleur, simple à préparer et scientifiquement cohérente avec la physiologie du chien de sport.

"Votre animal, notre expertise"

NOURRIR
comme la nature



Charlotte Greff

Ingénierie agronome - Responsable du service Nutrition & Qualité

Partenariat Ergysport

ERGYSport
BY NUTERGIA

La FFSLC a le plaisir d'annoncer la signature d'un partenariat avec la marque **ERGYSPORT**, développée par le Laboratoire **NUTERGIA**, expert en nutrition et micronutrition du sportif.

Objectif du partenariat :

Ce partenariat vise à accompagner les pratiquants et les clubs dans une démarche de performance durable et de santé, en proposant des produits de nutrition et de récupération adaptés à la pratique sportive canine.

Avantages pour les licenciés FFSLC :

- 15 % de remise sur tous les produits ERGYSPORT (hors promotions), sans minimum d'achat, avec le code : FFSLCERGY15 via la boutique en ligne www.ergysport.com ;
- Webinaires dédiés aux licenciés sur la nutrition du sportif animés par un diététicien.

Avantages pour les clubs affiliés :

Les clubs ont la possibilité de construire un partenariat direct avec ERGYSPORT afin de bénéficier :

- de conditions préférentielles sur les commandes groupées,
- et de dotations pour leurs manifestations sportives.

Les clubs intéressés peuvent contacter directement : commercial@ergysport.com.

La FFSLC à l'honneur aux 40 ans de l'AFCAM

La prestigieuse soirée célébrant les 40 ans de l'**AFCAM** (Association Française du Corps Arbitral Multisports) se tiendra le 21 novembre prochain. La FFSLC est particulièrement heureuse et fière d'annoncer que **deux de ses membres sont nominées pour cette occasion !**

Félicitations à :

- **Candice Lourdin**, nominée dans la catégorie Espoir.
- **Laetitia Muller**, nominée dans la catégorie Trophée Elite.



Candice



Laetitia

Profitons de cette annonce pour **remercier tous nos juges !**

Leur travail est essentiel et leur engagement sur nos courses est fondamental pour la FFSLC.

Merci à tous pour le gros travail accompli tout au long de l'année.



Mise à jour mode d'emploi Chiens d'Or

Nous vous informons que le **mode d'emploi Chien d'Or** a été révisé et mis à jour afin de clarifier les modalités et mieux accompagner vos compétitions.



Pourquoi cette mise à jour ?

L'objectif de cette mise à jour est de :

- garantir une meilleure clarté pour les clubs organisateurs et les licenciés,
- assurer un classement fiable, transparent et nationalement reconnu,
- valoriser davantage les courses labellisées « Chiens d'Or » en tant que gage de qualité pour les participants.

Vous pouvez le consulter et le télécharger gratuitement sur le site de la FFSLC.

Mode d'emploi Chiens d'Or



Nouvelle alternante

Nous sommes ravi de vous annoncer **l'arrivée d'une nouvelle apprentie en alternance communication et administratif** au sein de la FFSLC.

Qui est Allysson ?

"Bonjour à toutes et à tous,

Je suis Allysson Sarrazin et j'ai le plaisir de rejoindre la FFSLC.

Voici mon parcours :



- J'ai commencé par un Bac LCQ (Laboratoire Contrôle Qualité).

- Puis j'ai poursuivi avec un BTS Technico-commercial, avant d'entamer une licence commerciale à l'ISEMA.
- Par la suite, j'ai choisi de me former dans le domaine de la pâtisserie, afin de me rapprocher de l'univers familial.
- Enfin, j'ai repris mes études en alternance dans le secteur de la communication.

Et me voilà au sein de la FFSLC en tant qu'apprentie chargée de communication et de gestion administrative.

Je suis ravie de rejoindre cette communauté et de mettre toute mon énergie et ma créativité au service de la fédération et de ses adhérents."

Allysson sera encadrée par Julie Goubet, chargée de développement et de gestion administrative.

Vaccination et passeport canin : rappel important

La FFSLC rappelle à l'ensemble des clubs et licenciés que **tous les chiens participant à une course doivent être à jour des vaccinations obligatoires** : rage, parvovirose, leptospirose, maladie de Carré, ainsi que la toux du chenil (contre les 2 agents pathogènes : parainfluenza et Bordetella bronchiseptica).

Attention au vaccin antirabique :

En cas de changement de produit (nouvelle étiquette), le protocole de primo-vaccination doit être recommencé, conformément à la réglementation.

Pour éviter cela, **pensez à demander à votre vétérinaire d'utiliser le même vaccin que précédemment.**

Tous les protocoles et durées de validité sont consultables ici :

Guide vaccins chiens FFSLC



Passeport canin sur la plateforme :

Lors du dépôt sur la plateforme, il faut ajouter :

- Les photos entières des pages de vaccination avec les étiquettes et les dates ;
- La page du passeport indiquant la date de naissance (p.5) ;
- La page du numéro de puce (p.6) sans couper le bas de page où figure le numéro de passeport.

Les vaccins figurant uniquement dans le carnet de santé doivent également être photographiés et ajoutés.

Un **tutoriel complet** pour la mise en ligne du passeport est disponible ici :

Accéder au tutoriel en ligne



Pour toute question, contactez le référent

vaccins de votre région : vaccins.0X@ffslc.fr*

*X correspondant au numéro de votre région.



Un grand merci aux commissions pour les informations partagées. Aux autres commissions, n'hésitez pas à contribuer à la prochaine newsletter !

MERCi



www.ffslc.fr



[@ffslcfederation](https://www.instagram.com/ffslcfederation)



[Fédération Française des Sports et Loisirs Canins](https://www.facebook.com/ffslc)



[Fédération Française des Sports et Loisirs Canins](https://www.youtube.com/ffslc)



contact@ffslc.fr

Contact

Directeur de la publication : Sébastien SIMON
Comité éditorial : Le Comité Directeur
Rédactrice en chef : Julie GOUBET
Maquette : Julie GOUBET

NOS PARTENAIRES

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité



Pôle
Ressources National
Sports de Nature

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

AFLD

AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DORAGE

AFCAM



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
Vallon-Pont-d'Arc • Vizille • Lyon

france
OUTDOOR
SPORTS EVENTS

NORDIC
FRANCE
L'HIVER EN PENTES DOUCES

INLANDSIS

NOURRIR
comme la nature

Alltricks.com
Tout l'univers du vélo en 1 clic

ERGYSport
BY NUTERGIA

