

LA NOTION DE « FOCUS » DANS UNE PRATIQUE « CANIVTT »

1. EXPLICATIONS THÉORIQUES

Un chien qui est « focus » c'est un chien qui porte son attention sur un point précis, une activité particulière, avec une intention précise. Le chien devient focus lorsqu'il y a un alignement entre le corps, l'esprit et les émotions.



Ce focus peut alors être de différents types :

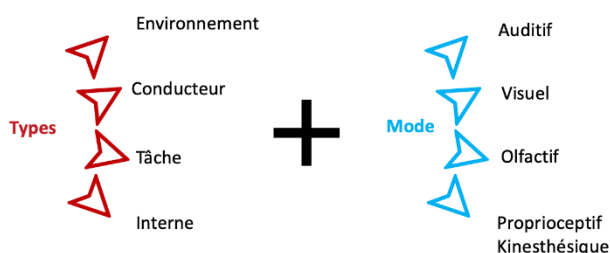
- Sur l'environnement,
- Sur une tâche,
- Sur le conducteur (son bipède),
- Sur des points internes.

Il peut être également être de modes différents :

- Auditif,
- Visuel,
- Kinesthésique,
- Olfactif.

Chaque chien présente un type focus privilégié en fonction de sa génétique, de sa sélection, de sa personnalité propre, de ses apprentissages, du contexte.

Il peut alors être intéressant de prendre le temps d'observer son animal afin d'apprendre à le connaître et définir ses types de focus privilégiés. S'il y a un caractère un peu inné il est malgré tout possible de développer des types de focus en particulier ainsi que la capacité du chien à passer d'un type de focus à l'autre.



2. INTÉRÊT DANS UNE PRATIQUE CANIVTT

Dans une pratique CaniVTT la vitesse de déplacement peut être importante, il est alors important que le chien adopte le bon type de focus et soit capable de basculer rapidement d'un type à l'autre lorsque l'on en a besoin.

En effet, un chien qui serait orienté sur son environnement pourrait représenter un risque pour le cycliste en basculant de la tâche : « la traction », à son environnement : le lapin, le bruit dans les buissons, quelque chose qui attire l'œil...

Un chien qui ne parviendrait pas à basculer de la tâche au conducteur ne serait pas en mesure de prendre en compte les consignes données même si parfois la réactivité de notre compagnon rentre aussi en considération dans la sécurité du binôme. Par ailleurs, développer le focus tâche revient à développer la motivation de l'animal pour l'activité, un développement de la motivation pour plus de plaisir mais aussi plus de régularité dans l'effort, plus de persévérance.

3. EXERCICES POSSIBLES

Il existe de nombreuses manières de développer des types de focus en particulier, en fonction de l'évaluation initiale que l'on a pu faire de son animal.

Les focus peuvent être développés dans bien des activités annexes à nos sports de traction :

- Jeux de tug : pour développer le focus conducteur en plus de la capacité du chien à monter en activation puis redescendre en excitation.
- Activités de flair : pour développer le focus tâche.
- Petites activités basiques de fitness canin sur supports stables / proprioception sur des barres basses : pour développer le focus tâche ou focus conducteur suivant l'exercice demandé et la manière d'apporter le renforteur.
- Activités sportives annexes comme l'agility, le hoopers.
- Il est aussi possible de développer le type de focus privilégié dans une activité de traction : proposer des petits exercices de slalom sur une piste large nécessitant à l'animal de rester connecté à son binôme.
- Développer le focus tâche sur des séries courtes avec un investissement important et une attention pleinement portée sur la traction.

Lors d'un effort en traction réalisé avec un lièvre situé en amont ne développe pas nécessairement le focus tâche de la meilleure des manières bien que la traction soit plus intense. L'attention et l'intention du chien n'est pas dans l'effort de traction mais souvent d'avantage placé dans le désir de rattraper le copain situé devant.

La commission CaniVTT