

ATTENTION AU COUP DE CHAUD !

L'été arrive à grand pas et en ce beau mois de mai, les thermomètres s'affolent. Il faut savoir que votre chien est bien plus sensible à la chaleur que vous. Pourquoi ?

Le chien n'a pas la possibilité de réguler sa température corporelle par la transpiration, car il ne dispose que de très peu de cellules sudoripares. Son seul moyen de thermorégulation est le halètement : celui-ci lui permet d'inhaler de l'air extérieur (en théorie plus frais) et de rejeter de la vapeur d'eau. Ce mécanisme atteint rapidement ses limites si l'air extérieur est très chaud ou pire, s'il est chaud et chargé d'humidité : les échanges se font très difficilement et ne permettent pas au chien d'abaisser sa température corporelle. Ces conditions sont un réel danger !

FACTEURS AGGRAVANTS

Le risque de coup de chaud est aggravé si le chien est une race à face plate (brachycéphale : bouledogue, boxer...), s'il est enfermé dans un endroit chaud (dans une voiture) ou si on lui fait faire de l'exercice à des températures supérieures à 20 degrés. Le risque est d'autant plus important lors des premières journées chaudes de l'année, car le chien n'a pas eu la possibilité de s'adapter aux changements de température.

SYMPTOMES

Le « coup de chaleur » est un syndrome important, car il peut rapidement entraîner le décès de votre chien. Le chien qui débute un coup de chaleur à l'exercice (à l'entraînement ou en promenade) commence à chercher systématiquement de l'ombre et/ou de l'eau. Il ralentit et/ou zigzague (ceci est lié à une perte de lucidité), et se met ensuite à tituber (les propriétaires non aguerris décrivent souvent à ce stade une impression de boiterie). S'en suivent des diarrhées et/ou des vomissements, puis le chien se couche ; il peut être amené à convulser, cyanoser et peut s'enfoncer vers un coma qui, sans intervention, ira jusqu'au décès de l'animal.

MESURES À PRENDRE

Si vous avez un doute, il est important de prendre la température de votre animal (ce qui sous-entend de se promener ou s'entraîner avec un thermomètre dans le sac si le risque de coup de chaleur est présent) ; la température normale d'un chien au repos est aux alentours de 38,5 degrés.

Symptômes et élévation de la température doivent vous amener à prendre rapidement des mesures. Certains chiens vont montrer des symptômes à partir d'un petit 40 degrés, d'autres à 42 degrés.

Ils doivent être pris en charge de la même façon : refroidissement progressif jusqu'à 39,5 degrés en mouillant le chien et en insistant sur les zones de passage des gros vaisseaux sanguins : ars (équivalent des aisselles chez l'humain) et plis de l'aîne. Evitez d'immerger le chien dans un lac de montagne, le risque d'hydrocution est présent. Emmenez le chien chez le vétérinaire, car même s'il vous semble aller mieux, certaines complications peuvent se mettre en place dans les heures qui suivent.



© Pixabay

PRÉCAUTIONS

Pour prévenir le coup de chaleur, il est conseillé d'entraîner votre chien tôt le matin et d'éviter les heures les plus chaudes de la journée. Mouillez-le avant le départ, en insistant bien au niveau de l'ars et du pli de l'aîne. Prévoir des points d'eau sur votre parcours afin que votre chien ait la possibilité de se rafraîchir. Réduire la durée et l'intensité de l'entraînement. Lui proposer de boire régulièrement et être attentif à son comportement tout au long de la promenade ou de l'entraînement.

Emmanuelle Cottin
Vétérinaire fédérale