

# VTT - LES DÉPASSEMENTS : RESTER DANS L'AXE DE SON CHIEN

## 1. DÉFINITION - EXPLICATIONS THÉORIQUES

Le dépassement consiste à :

- Arriver derrière un autre binôme,
- Réguler son allure au besoin et s'annoncer tel que demandé dans le règlement,
- Procéder au dépassement lorsque c'est réalisable, en restant vigilant aux éventuelles réactions imprévues de l'autre binôme ou de son propre chien,
- Poursuivre l'effort une fois le dépassement réalisé.

De nombreuses difficultés peuvent se présenter lors de cette action en apparence simple :

- Un concurrent qui ne vous entend pas arriver, phénomène pouvant être amplifié par le port d'un casque intégral,
- Une différence de vitesse très importante pouvant nécessiter de décélérer afin de sécuriser le dépassement,
- Une différence de niveau technique : ce qui peut sembler « facile » pour une personne peut paraître très « hasardeux » pour une autre personne,
- Des chiens qui viennent au contact des autres chiens pour jouer, intimider voire parfois de manière un peu agressive,
- Des chiens qui ne sont pas en ligne avec leur cycliste et qui prennent une large place sur la piste, ce qui peut également être l'origine d'emmêlage,
- Des chiens qui coupent leur effort une fois le concurrent dépassé.

La liste ci-dessus n'est pas exhaustive et prendre conscience de chacune de ces éventualités permet de mieux anticiper sur la piste et/ou travailler en amont ses points faibles.

En effet plusieurs choses peuvent être travaillées afin de rendre ces dépassements plus fluides et moins source de tensions le jour venu, ce qui confère de la sérénité et libère de la tension.

Lors d'entraînement il est par exemple possible : d'apprendre à son chien à dépasser sans venir au contact des autres chiens, à poursuivre son effort une fois le dépassement terminé, à ne pas chasser, à accélérer à la demande...

Parmi les différents points énumérés ci-dessus, l'alignement du chien avec le cycliste est une erreur que l'on rencontre fréquemment et qui peut être à l'origine d'accidents ou de vives tensions entre les sportifs.

## 2. INTÉRÊT DANS UNE PRATIQUE CANIVTT

L'alignement du chien avec le sportif qui le succède est un élément important quelle que soit la discipline de traction pratiquée.

Cela évite la traction en biais qui impose à l'animal un effort non habituel, une contrainte physiologique non souhaitable.

Cela est encore plus vrai dans une pratique canivtt car :

- La vitesse peut vite être importante,
- Le sportif n'a pas le lien direct avec son animal.

Garder le chien en ligne avec le cycliste c'est aussi venir prendre le contact avec la longe, mettre le chien en tension dans son harnais durant le dépassement.

Cela procure plusieurs avantages :

- Un chien en tension dans son harnais est plus facilement dans l'axe car cela nécessite moins d'effort de sa part. À la clé la probabilité de voir le chien changer de voie ou faire une embardée est plus faible. Cela est vrai pour l'animal qui dépasse mais aussi et surtout pour l'animal qui est en train de se faire dépasser.
- Lorsque le chien est en tension cela permet d'avoir une action plus rapide en cas d'aléas : un doigt sur chaque frein, prêt à intervenir, en cas de besoin le chien est immédiatement freiné.



### 3. EXERCICES PRATIQUES

Ce genre de chose peut être expérimentée et travaillée en club.

Vous pouvez par exemple travailler avec un autre binôme et convenir d'un petit exercice du type :

- 1 binôme part en régulant la vitesse,
- Le 2<sup>ème</sup> binôme part en chasse, dépasse puis poursuit son effort, longue tendue,
- Le 2<sup>ème</sup> binôme régule son allure en félicitant son chien puis attend que le 1<sup>er</sup> binôme le prenne en chasse puis le dépasse à son tour.

Cet enchaînement peut être répété à plusieurs reprises mais une petite pause peut être judicieuse afin que les chiens maintiennent un bon investissement dans l'effort, ce qui facilite l'exercice.

Dans le cas où un des chiens aurait tendance à venir au contact des autres chiens lors des dépassements :

- On veillera à réaliser l'exercice sur une large piste,
- On s'assurera que les chiens s'entendent bien et qu'aucun n'est « sensible » et échaudé par des précédentes expériences compliquées,
- On accentuera encore la différence de vitesse entre les 2 binômes, en veillant toujours à conserver la longue tendue,
- Dans le cas où le chien irait au contact de l'autre chien le cycliste peut freiner (toujours garde un doigt sur chaque frein en toute circonstance) en signifiant verbalement son mécontentement puis remettre son chien dans l'axe avant de le relancer afin de tenter un nouveau dépassement que l'on n'oubliera pas de féliciter généreusement en cas de réussite.

Dans le cas où le chien aurait tendance à chasser et relâcherait son effort après le dépassement il est possible :

- De reprendre un entraînement seul afin de revenir sur des bases, en travaillant le conditionnement de l'animal via des efforts courts mais de qualité que l'on renforcera de manière positive (croquettes, jeu, caresse...).

Par exemple, réaliser un petit fractionné sur des distances de 300 ou 400m avec entre chaque série des phases de récupération visant à féliciter l'animal, renforcer la relation par du jeu et des interactions homme/chien, mettre en condition psychologique l'animal pour la série suivante en régulant son niveau d'activation au besoin.